



14 Boucles et 10 Liaisons VTT Périgord-Noir Sud-Dordogne

Vert : très facile
Bleu : facile
Rouge : difficile
Noir : très difficile

Dénivelé = positif cumulé

plaquettes	n°	Communes	distance	dénivelé	Tps	Nom du circuit
	1	St-Pompon	14,8 km	416 m	2h15	Les Bois du Mespoulet
	2	St-Pompon	17,5 km	598 m	3h	Le Maine
		st-Pompon	0,5 km	2 m	4 min	Liaison 2 vers Daglan n°4
		St-Pompon	1,2 km	110 m	12 min	Liaison 2 vers Castelnau n°5
	3	St-Pompon	32,2 km	800 m	4h45	Les Coteaux du Buguet
		St-Pompon	0,6 km	16 m	5 min	Liaison 3 vers Daglan n°4
	4	Daglan	30,8 km	828 m	4h50	Le Hameau de Moncalou
		Daglan	1,7 km	28 m	15 min	Liaison 4 vers St-Martial n°7
	5	Castelnau-la-Chapelle	24,6 km	700 m	4h	Las Coteaux du Céou
	6	Campagnac-les-Quercy	6,3 km	94 m	50 min	Le Plateau de Spentirat
	7	St-Martial-de-Nabirat	9 km	188 m	1h15	La Molière
		St-Martial-de-Nabirat	1,2 km	36 m	10 min	Liaison 7 vers Domme n°8



14 Boucles et 10 Liaisons VTT Périgord-Noir Sud-Dordogne

Vert : très facile
Bleu : facile
Rouge : difficile
Noir : très difficile

Dénivelé = positif cumulé

plaquettes	n°	Communes	distance	dénivelé	Tps	Nom du circuit
	8	Domme	18,9 km	490 m	2h45	Le Toupinier
	9	Prats-du-Périgord	32,4 km	741 m	4h30	La Combe-Noire
		Prats-du-Périgord	0,7 km	53 m	6 min	Liaison 9 vers St-Cernin n°12
		Prats-du-Périgord	2,2 km	16 m	20 min	Liaison 9 vers Mazeyrolles n°14
	10	Villefranche-du-Périgord	20,2 km	418 m	2h50	Les Bois de Châtaigniers
		Villefranche-du-Périgord	3,6 km	90 m	30 min	Liaison 10 vers St-Cernin n°12
	11	Lavaur	7,5 km	178 m	1h	Les Sources
		Lavaur	2,3 km	69 m	20 min	Liaison 11 vers St-Cernin n°12
	12	St-Cernin-de-l'Herm	19,9 km	433 m	2h40	Le Vénéable Châtaignier
		St-Cernin-de-l'Herm	2,1 km	82 m	20 min	Liaison 12 vers Mazeyrolles n°13
	13	Mazeyrolles	10,9 km	205 m	1h30	Le Lac Blanc
	14	Mazeyrolles	8,1 km	167 m	1h10	Le Bois de Foncave