Grand tour Périgord-Noir Sud-Dordogne (220 km)

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DOMME - VILLEFRANCHE DU PÉRIGORD

	Daglan	St-Cybranet	Domme	Cénac-St-Julien	Castelnaud-la-Chapelle	Veyrines-de-Domme	St-Laurent-la-Vallée	St-Pompon	Orliac	Prats-du-Périgord	Mazeyrolles	St-Cernin-de-l'Herm	Lavaur	Loubéjac	Villefranche-du-Périgord	Besse	Campagnac-les-Quercy	Florimont-Gaumier	Bouzic	St-Martial-de-Nabirat	St-Aubin-de-Nabirat	Nabirat	Groléjac	Daglan
	Départ 0 km	14	23	25	32	47	55	64	77	85	97,5	110	116	124,5	132	141,5	151	160	170	175,5	180	183,5	196	220
St-Cybranet	220	Départ 0 km	9	11	18	33	41	50	63	71	83,5	96	102	110,5	118	127,5	137	146	156	161,5	166	169,5	182	206
St-Cybranet	211	220	Départ 0 km	2	9	24	32	41	54	62	74,5	87	93	101,5	109	118,5	128	137	147	152,5	157	160,5	173	197
St-Cybranet	209	218	220	Départ 0 km	7	22	30	39	52	60	72,5	85	91	99,5	107	116,5	126	135	145	150,5	155	158,5	171	195
St-Cybranet	202	211	213	220	Départ 0 km	15	23	32	45	53	65,5	78	84	92,5	100	109,5	119	128	138	143,5	148	151,5	164	188
St-Cybranet	187	196	198	205	220	Départ 0 km	8	17	30	38	50,5	63	69	77,5	85	94,5	104	113	123	128,5	133	136,5	149	173
St-Cybranet	169	178	180	187	202	220	Départ 0 km	9	22	30	42,5	55	61	69,5	77	86,5	86	95	105	110,5	115	118,5	131	155
St-Cybranet	170	179	181	188	203	211	220	Départ 0 km	13	21	33,5	46	52	60,5	68	77,5	87	96	106	111,5	116	119,5	132	156
St-Cybranet	157	166	168	175	190	198	207	220	Départ 0 km	8	20,5	33	39	47,5	55	64,5	74	83	93	98,5	103	106,5	119	143
St-Cybranet	149	158	160	167	182	190	199	212	220	Départ 0 km	12,5	25	31	39,5	47	56,5	66	75	85	90,5	95	98,5	111	135
St-Cybranet	136,5	145,5	147,5	154,5	169,5	177,5	186,5	199,5	207,5	220	Départ 0 km	12,5	18,5	27	34,5	44	53,5	62,5	72,5	78	82,5	86	98,5	122,5
St-Cybranet	124	133	135	142	157	165	174	187	195	207,5	220	Départ 0 km	6	14,5	22	31,5	41	50	60	65,5	70	73,5	86	110
St-Cybranet	118	127	129	136	151	159	168	181	189	201,5	224	220	Départ 0 km	8,5	16	25,5	35	44	54	59,5	64	67,5	80	104
St-Cybranet	109,5	118,5	120,5	127,5	142,5	150,5	159,5	172,5	180,5	193	205,5	211,5	220	Départ 0 km	7,5	17	26,5	35,5	45,5	51	55,5	59	71,5	95,5
St-Cybranet	102	111	113	120	135	4143	152	165	173	185,5	198	204	212,5	220	Départ 0 km	9,5	19	28	38	43,5	48	51,5	64	88
St-Cybranet	92,5	101,5	103,5	110,5	125,5	133,5	142,5	155,5	163,5	176	188,5	194,5	203	210,5	220	Départ 0 km	9,5	18,5	28,5	34	38,5	42	54,5	78,5
St-Cybranet	83	92	94	101	116	124	133	146	154	166,5	179	185	193,5	201	210,5	220	Départ 0 km	9	19	24,5	29	32,5	45	69
St-Cybranet	74	83	85	92	107	115	124	137	145	157,5	170	176	184,5	192	201,5	211	220	Départ 0 km	10	15,5	20	23,5	36	60
St-Cybranet	64	73	75	82	97	105	114	127	135	147,5	160	166	174,5	182	191,5	201	210	220	Départ 0 km	5,5	10	13,5	26	50
St-Cybranet	58,5	67,5	69,5	76,5	91,5	99,5	108,5	121,5	129,5	142	154,5	160,5	169	176,5	186	195,5	204,5	214,5	220	Départ 0 km	4,5	8	20,5	44,5
St-Cybranet	54	63	65	72	87	95	104	117	125	137,5	150	156	164,5	172	181,5	191	200	210	215,5	220	Départ 0 km	3,5	16	40
St-Cybranet	50,5	59,5	61,5	68,5	83,5	91,5	100,5	113,5	121,5	134	146,5	152,5	161	168,5	178	187,5	196,5	206,5	212	216,5	220	Départ 0 km	12,5	36,5
St-Cybranet	38	47	49	56	71	79	88	101	109	121,5	134	140	148,5	156	165,5	175	184	194	199,5	204	207,5	220	Départ 0 km	24
10 étapes	23km			24km			17km		21km		25km		22km			19km		19km		26km				24km	220 km
km entre communes	0km	14km	9km	2km	7km	15km	8km	9km	13km	8km	12,5km	12,5km	6km	8,5km	7,5km	9,5km	9,5km	9km	10km	5,5km	4,5km	3,5km	12,5km	24km	220 km
Montée / D+	M: 752m / 241 D+			M: 813m / 236 D+			M: 460m / 305 D+		M: 654m / 304 D+		M: 551m / 295 D+		M: 642m / 282 D+			M: 459m / 344 D+		M: 348m / 286 D+		M: 473m / 223 D+				M: 559m / 298 D+	M: 5711m / 2814 D+

Exemple: km cumulés au départ de Daglan

VTT 14 km/h

En 4 jours

De 3h30 à 4h30 par jour

** Etape 1: 47 km 3h30 environ D+477*

** Etape 2: 63 km 4h30 environ D+904*

** Etape 3: 60 km 4h20 environ D+912*

** Etape 4: 50 km 3h40 environ D+521*