

Exemple au départ de:

<b>TRAIL</b>	<b>En 6 jours</b>	<b>En 7 jours</b>	<b>En 8 jours</b>	<b>km entre les communes</b>	<b>Km cumulé</b>
Daglan	E 1	E 1	E 1	14 km	14 km
St-Cybranet				9 km	23 km
Domme	E 2	E 2	E 2	2 km	25 km
Cénac-St-Julien				7 km	32 km
Castelnau-la-Chapelle				15 km	47 km
Veyrines-de-Domme	E 3	E 3	E 3	8 km	55 km
St-Laurent-la-Vallée				9 km	64 km
St-Pompon	E 4	E 4	E 4	13 km	77 km
Orliac				8 km	85 km
Prats-du-Périgord	E 5	E 5	E 5	12,5 km	97,5 km
Mazeyrolles				12,5 km	110 km
St-Cernin-de-l'Herm	E 6	E 6	E 6	6 km	116 km
Lavaur				8,5 km	124,5 km
Loubéjac				7,5 km	132 km
Villefranche-du-Périgord	E 7	E 7	E 7	9,5 km	141,5 km
Besse				9,5 km	151 km
Campagnac-les-Quercy	E 8	E 8	E 8	9 km	160 km
Florimont-Gaumier				10 km	170 km
Bouzac	E 9	E 9	E 9	5,5 km	175,5 km
St-Martial-de-Nabirat				4,5 km	180 km
St-Aubin-de-Nabirat				3,5 km	183,5 km
Nabirat				12,5 km	196 km
Groléjac	E 10	E 10	E 10	24 km	220 km
FIN	retour	retour	retour	<b>km entre les communes</b>	<b>Km cumulé</b>