

**Grand tour
Périgord-Noir
Sud-Dordogne
(220 km)**



	Daglan	St-Cybranet	Domme	Cénac-St-Julien	Castelnaud-la-Chapelle	Veyrines-de-Domme	St-Laurent-la-Vallée	St-Pompon	Oliac	Prats-du-Périgord	Mazeyrolles	St-Cernin-de-l'Herm	Lavaur	Loubéjac	Villefranche-du-Périgord	Besze	Campagnac-les-Quercy	Florimont-Gaumier	Bouzac	St-Martial-de-Nabirat	St-Aubin-de-Nabirat	Nabirat	Groléjac	Daglan
Départ 0 km	14	23	25	32	47	55	64	77	85	97,5	110	116	124,5	132	141,5	151	160	170	175,5	180	183,5	196	220	
St-Cybranet	206	Départ 0 km	9	11	18	33	41	50	63	71	83,5	96	102	110,5	118	127,5	137	146	156	161,5	166	169,5	182	206
St-Cybranet	197	211	Départ 0 km	2	9	24	32	41	54	62	74,5	87	93	101,5	109	118,5	128	137	147	152,5	157	160,5	173	197
St-Cybranet	195	209	218	Départ 0 km	7	22	30	39	52	60	72,5	85	91	99,5	107	116,5	126	135	145	150,5	155	158,5	171	195
St-Cybranet	188	202	211	213	Départ 0 km	15	23	32	45	53	65,5	78	84	92,5	100	109,5	119	128	138	143,5	148	151,5	164	188
St-Cybranet	173	187	196	198	205	Départ 0 km	8	17	30	38	50,5	63	69	77,5	85	94,5	104	113	123	128,5	133	136,5	149	173
St-Cybranet	165	179	188	190	197	212	Départ 0 km	9	22	30	42,5	55	61	69,5	77	86,5	96	105	115	120,5	125	128,5	141	165
St-Cybranet	156	170	179	181	188	213	221	Départ 0 km	13	21	33,5	46	52	60,5	68	77,5	87	96	106	111,5	116	119,5	132	156
St-Cybranet	143	157	166	168	175	190	198	207	Départ 0 km	8	20,5	33	39	47,5	55	64,5	74	83	93	98,5	103	106,5	119	143
St-Cybranet	135	149	158	160	167	182	190	199	212	Départ 0 km	12,5	25	31	39,5	47	56,5	66	75	85	90,5	95	98,5	111	135
St-Cybranet	122,5	136,5	145,5	147,5	154,5	169,5	177,5	186,5	199,5	207,5	Départ 0 km	12,5	18,5	27	34,5	44	53,5	62,5	72,5	78	82,5	86	98,5	122,5
St-Cybranet	110	124	133	135	142	157	165	174	187	195	207,5	Départ 0 km	6	14,5	22	31,5	41	50	60	65,5	70	73,5	86	110
St-Cybranet	104	118	127	129	136	151	159	168	181	189	201,5	214	Départ 0 km	8,5	16	25,5	35	44	54	59,5	64	67,5	80	104
St-Cybranet	95,5	109,5	118,5	120,5	127,5	142,5	150,5	159,5	172,5	180,5	193	205,5	211,5	Départ 0 km	7,5	17	26,5	35,5	45,5	51	55,5	59	71,5	95,5
St-Cybranet	88	102	111	113	120	135	143	152	165	173	185,5	198	204	212,5	Départ 0 km	9,5	19	28	38	43,5	48	51,5	64	88
St-Cybranet	78,5	92,5	101,5	103,5	110,5	125,5	133,5	142,5	155,5	163,5	176	188,5	194,5	203	210,5	Départ 0 km	9,5	18,5	28,5	34	38,5	42	54,5	78,5
St-Cybranet	69	83	92	94	101	116	124	133	146	154	166,5	179	185	193,5	201	210,5	Départ 0 km	9	19	24,5	29	32,5	45	69
St-Cybranet	60	74	83	85	92	107	115	124	137	145	157,5	170	176	184,5	192	201,5	211	Départ 0 km	10	15,5	20	23,5	36	60
St-Cybranet	50	64	73	75	82	97	105	114	127	135	147,5	160	166	174,5	182	191,5	201	210	Départ 0 km	5,5	10	13,5	26	50
St-Cybranet	44,5	58,5	67,5	69,5	76,5	91,5	99,5	108,5	121,5	129,5	142	154,5	160,5	169	176,5	186	195,5	204,5	214,5	Départ 0 km	4,5	8	20,5	44,5
St-Cybranet	40	54	63	65	72	87	95	104	117	125	137,5	150	156	164,5	172	181,5	191	200	210	215,5	Départ 0 km	3,5	16	40
St-Cybranet	36,5	50,5	59,5	61,5	68,5	83,5	91,5	100,5	113,5	121,5	134	146,5	152,5	161	168,5	178	187,5	196,5	206,5	212	216,5	Départ 0 km	12,5	36,5
St-Cybranet	24	38	47	49	56	71	79	88	101	109	121,5	134	140	148,5	156	165,5	175	184	194	199,5	204	207,5	Départ 0 km	24

Exemple:
km cumulés
au départ
de Daglan

Trail base 9km/h
Exemple :
6 à 8 jours
de 4h à 6h par jour
étape 1 : 32 km
étape 2 : 45 km
étape 3 : 33 km
étape 4 : 31,5 km
étape 5 : 38,5 km
étape 6 : 40 km



10 étapes	23km			24km			17km		21km		25km		22km			19km		19km		26km			24km	220 km	
km entre communes	0km	14km	9km	2km	7km	15km	8km	9km	13km	8km	12,5km	12,5km	6km	8,5km	7,5km	9,5km	9,5km	9km	10km	5,5km	4,5km	3,5km	12,5km	24km	220 km
D+ / alt max	D+: 752m / 241 Max			D+: 813m / 236 Max			D+: 460m / 305 Max		D+: 654m / 304 Max		D+: 551m / 295 Max		D+: 642m / 282 Max			D+: 459m / 344 Max		D+: 348m / 286 Max		D+: 473m / 223 Max			D+: 559m / 298 Max	D+: 5711m / 2814 Max	