

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

DOMME - VILLEFRANCHE-DU-PÉRIGORD

Lettre d'information aux habitants du territoire intercommunal

AUTOMNE 2022



**Aide à domicile :
un métier passion**



**COMMUNAUTÉ
DE COMMUNES**
DOMME - VILLEFRANCHE DU PÉRIGORD

LE MOT DU PRÉSIDENT



“Même si l’heure est aux économies, nous nous efforçons d’agir au mieux, avec vos élus, en faveur des personnes et des acteurs économiques de notre territoire”

La communauté de communes poursuit ses travaux et vous tient informés de ses actions. Parmi les dossiers les plus importants, nous avons :

- **Le Plan Local d’Urbanisme Intercommunal (PLUi) qui est le futur document d’urbanisme (obligatoire) à partir duquel seront définies les nouvelles zones constructibles ; mais pas que ...** Le PLUi anticipe également toute l’organisation économique, touristique, agricole et sociale de l’ensemble d’un territoire. À travers ce document, l’État souhaite réorganiser l’environnement spatial, concentrer l’habitat et, ainsi, réaliser des économies.

- **Le Centre Intercommunal d’Action Sociale (CIAS) dont les besoins ne cessent de croître malgré les difficultés de recrutement.** Profession pour laquelle vos élus communautaires prônent une reconnaissance accrue. Afin de professionnaliser ces métiers, des formations ont été programmées et les salaires augmentés.

- **L’Opération Programmée à l’Amélioration de l’Habitat (OPAH), quant à elle, se poursuit.** Réaliser des travaux d’adaptation en fonction de la perte d’autonomie pour ceux dont les ressources sont modestes permet à de nombreux foyers de rester à leur domicile le plus longtemps possible.

- **L’Odysée Dordogna qui se veut être une opération de promotion de nos spécialités et de notre terroir, verra le jour en 2023.** Lancée à notre initiative, elle se concrétisera par une descente en gabarre de la rivière Dordogne depuis la Corrèze jusqu’en Gironde pour, enfin, rejoindre en voilier depuis Libourne, les côtes bretonnes pour les fêtes de la Semaine du Golfe du Morbihan. Copié sur le modèle d’exportation du vin de Domme au XVIII^e siècle, ce parcours maritime sera l’opportunité exceptionnelle de présenter nos produits tout au long de la traversée. Une médiatisation importante couvrira l’événement.

- **“Ma prime vélo”,** dont le soutien représente l’effort financier que consent la communauté de communes en direction des personnes qui souhaitent, sans plus attendre, opter pour un moyen de déplacement propre et décarboné.

La lecture de ce troisième bulletin vous permettra de suivre l’activité et l’actualité de votre communauté de communes. Même si l’heure est aux économies, nous nous efforçons d’agir au mieux, avec vos élus, en faveur des personnes et des acteurs économiques de notre territoire.

Jean-Claude Cassagnole

Président
de la communauté
de communes
Domme-Villefranche-du-Périgord



SOMMAIRE

- 3 • **Un territoire, des communes**
- 4 à 7 • **Les actualités**
- 8 • **En projet**
- 9 • **Avec nos entreprises**
- 10 à 14 • **Avec vous**
- 15 • **Sur les chemins...**

Communauté de communes Domme - Villefranche-du-Périgord

Maison des communes
et des services publics
Le Bourg
24250 Saint-Martial-de-Nabirat

05 53 29 09 14
contact@comcomdv.fr
www.domme-villefranche-du-perigord.fr

Directeur de la publication
Jean-Claude Cassagnole
Conception, rédaction, mise en page
Service Communication de la communauté de communes Domme - Villefranche-du-Périgord
Crédits photo : Communauté de communes, sauf mention
Illustrations graphiques : Flaticon
Imprimé par Media7
à 4500 exemplaires

Un territoire, des communes



1827 : la préfecture décide de réunir Florimont, terre de cause, et Gaumier, terre de vallée, pour ne faire qu’un village. Si les deux identités perdurent, les deux bourgs aux deux églises classées Monuments historiques ont indéniablement le Céou pour trait d’union.

C’est cette rivière qui arrosait le tabac et abreuvait le bétail autrefois et c’est cette rivière qui irrigue aujourd’hui les noyers, les truffiers et la vigne, grâce à un ingénieux réseau d’irrigation, le premier né sur notre territoire intercommunal en 1985, sous forme d’ASA - association syndicale autorisée.

De nouveaux habitants

La même poignée de passionnés a relancé le vin de Domme la décennie suivante. Le vignoble de 18 hectares, l’un des plus petits de France, produit un nectar bonifié au chai de Moncalou, au pied de la tour éponyme, tous deux propriétés de la communauté de communes Domme - Villefranche-du-Périgord. Ces curiosités font l’attractivité touristique du village.

Des animations toute l’année



Le comité d’animation propose des activités variées toute l’année : randonnée, scrabble, marionnettes, restauration du patrimoine en pierre sèche...
L’été, la vie du village est ponctuée par les fêtes du pain dans les hameaux, à Moncalou, à Maraval et aux Grèzes.

Florimont-Gaumier

149 Florimontois(es)



Le maire
Jean-Marie Laval

Mairie

05 53 28 48 48
mairieflorimont@wanadoo.fr
Consultez le site de la commune :
www.florimont-gaumier.fr
Ouverture de la mairie :
mardi 15h30 - 18h30
jeudi 14h - 17h



Le maire Jean-Marie Laval,
en compagnie de Cécile Bouquet,
gestionnaire du gîte Floridorlot.

Jamais à court de projet, la municipalité constitue depuis une vingtaine d’années des réserves foncières bâties et non bâties. Cette dynamique s’est traduite par la création d’un multiple rural devenu le tiers-lieu La Mouline, la réhabilitation d’une grange en gîte de groupe et, bientôt, la réhabilita-

tion de deux logements et de la salle des fêtes. De quoi attirer de nouveaux habitants ? Peut-être. En tout cas, le maire Jean-Marie Laval, en a compté une vingtaine de plus depuis le dernier recensement.

2022 : budget participatif

De prime abord démesurés pour une commune de cette taille, les investissements reposent sur une stratégie qu’explique le maire : “Nos projets s’autofinancent, par exemple les logements avec la rentrée de loyers. Les élus et les habitants font beaucoup de bénévolat ce qui permet de baisser les charges de fonctionnement et nous n’entreprenons pas d’investissements s’ils ne sont pas subventionnés aux deux-tiers !”
L’année 2022 donne même lieu à une nouveauté : un budget participatif alloué à chacun des six hameaux.

Le gîte Floridorlot est ouvert toute l’année. Il comprend 28 places. Idéal pour accueillir des groupes (randonnées, réunions de familles, stages, classes vertes, séjours thématiques...).
Réservations : 06 78 19 72 16
floridorlot@orange.fr

Le saviez-vous ?

La commune ne dispose pas d’école. Les enfants sont répartis dans les établissements scolaires alentour, au plus proche de chez eux. Ceux de Gaumier se rendent à Saint-Martial-de-Nabirat ; ceux de Florimont passent les frontières départementale et régionale, direction Salviac dans le Lot.

809 000 € HT

investis dans la voirie



Le programme de réfection de voirie (hors bourgs et chemins ruraux) établi chaque année par les 23 communes et financé par la communauté de communes s'est déployé en juin, juillet et septembre.

Notre photo : nouvel enrobé au lieu-dit Monbette à Cénac-et-St-Julien.

Du neuf aux Vitarelles



C'est un terrain multisports tout neuf que les enfants inscrits à l'accueil de loisirs des Vitarelles ont foulé cet été. Des lignes tracées, des paniers et des cages de but : tout y est pour profiter des activités, avec un bonus sécurité grâce au sol amortissant. De l'autre côté du bâtiment, un abri vélo et une maisonnette occupe désormais la cour, clôturée par une barrière sécurisée. À l'intérieur des locaux, les murs ont été repeints et la salle sensorielle aménagée.

Coût des travaux 48 808 €, financés à 40 % par la CAF.

Pas facile de s'y retrouver dans la multitude d'acronymes que produit l'administration française !
À chaque numéro, on vous donne la définition de l'un d'eux.

CFE : Cotisation Foncière des Entreprises

La CFE constitue, avec la Cotisation sur la valeur ajoutée des entreprises (CVAE), l'une des 2 composantes de la Contribution économique territoriale (CET). C'est un impôt local, dû par les sociétés et entreprises individuelles. Il est collecté au profit de l'intercommunalité, qui en fixe le taux.

Premier été de l'Espace Jeunes



Journée accrobranche à Gourdon

Essai transformé pour l'Espace Jeunes, qui a fait le plein pendant ses trois semaines d'ouverture en juillet ! L'occasion, pour la dizaine d'ados inscrits venus des quatre coins du territoire, de profiter de sorties et d'activités ludiques sur place.

Ce service de la communauté de communes est ouvert à chaque vacances scolaire depuis la rentrée 2021. Les locaux sont situés à Daglan.

Les actes en ligne

La règle de publicité légale des actes administratifs (les délibérations de conseil par exemple), a évolué. Ils sont désormais exclusivement publiés en ligne, en accès libre via le site de la communauté de communes.

Halte aux arnaques

Les services de l'État et autorités de contrôle ont édité un Guide de prévention contre les arnaques. Consultable sur notre site Internet, il se compose de 16 fiches pratiques.

Aide aux sinistrés du Ribéracois

Les élus communautaires ont approuvé le versement de 10 000 € au fond de soutien créé par l'Union des Maires de Dordogne.

Projet de territoire

Les élus de la commission Développement du territoire ont ajusté et complété le Projet de territoire, pour ajouter dans ses axes stratégiques l'urbanisme et l'habitat et préciser l'axe agricole en intégrant les volets bois et forêt.

Ma prime vélo : roulez électrique !

Vous voulez vous mettre au vélo électrique ? Avec Ma prime vélo, la comcom' vous y aide ! Achetez votre vélo à assistance électrique (acquis après le 1^{er} juin) et présentez votre facture à la communauté de communes, jointe au formulaire de demande disponible en ligne. Cette aide d'une valeur de 100 € par foyer est versée sans condition de ressources.



● domme-villefranche-du-perigord.fr

Ma prime vél

5000 €

le budget consacré à Ma Prime Vélo pour 2022

Cumul avec les aides de l'État



L'État a récemment renforcé le "Bonus vélo", composé de diverses aides à l'acquisition de vélo traditionnel, électrique, cargo...

● Toutes les informations sur www.service-public.fr/particuliers/actualites/A15906

La châtaigne dans tous ses états



La Maison de la châtaigne accueille les visiteurs une grande partie de l'année dans les locaux du bureau d'information de Villefranche-du-Périgord, l'un des six que compte l'Office de tourisme Périgord Noir - Vallée Dordogne rattaché à notre communauté de communes.

Tout, tout, tout, vous saurez tout sur l'emblématique châtaigne et l'arbre

qui la porte, le châtaignier.

De la culture à la récolte des fruits en passant par leur transformation et leur valorisation : tous les chaînons de la production du « pain des bois » qui a, par le passé, nourri les habitants de notre territoire et continue plus marginalement à le faire aujourd'hui, sont évoqués.

Ressource essentielle directement liée

à la castanéculture : le bois. Une série de panneaux est consacrée à son exploitation, à l'origine de toute une filière économique locale.

Dans cette exposition, la châtaigne se conjugue au passé, au présent et au futur. Tous les sens sont en éveil pour mieux l'apprécier.

● Visite libre, toute l'année. Horaires sur perigordnoir-valleedordogne.com

Villefranche-du-Périgord, Site Remarquable du Goût

Le SRG allie tourisme, agriculture, écologie et culture. Depuis 2015, il reconnaît la qualité de la châtaigne du Pays de Villefranche-du-Périgord et le caractère exceptionnel de la bastide sur le plan architectural. lachataigneduperigord.fr

Zones humides : trésor à préserver



Opération de débardage
Photo : SMAVLOT47

Le SMAVLOT 47 a procédé à des travaux de restauration d'une zone humide dans la vallée de la Lémance, sur le lit du cours d'eau La Bessoulière, à Besse.

Les travaux menés à Besse ont permis de désencombrer le lit d'une végétation vieillissante et dégradée afin d'améliorer la circulation de l'eau et d'assurer un cycle de fonctionnement correct du milieu et même, d'enrichir sa biodiversité grâce à l'inondation permanente de la zone alimentée par une source déviée.

Cette action intègre le programme élaboré par la commission Lémance (lire "Le SMAVLOT 47"). Prochaines étapes cet automne : renaturation de 120 m de Lémance et bûcheronnage sélectif sur 2 km de la Ménaurie, à St-Cernin-de-l'Herm.

EN CHIFFRES

3000 m² restaurés
3312 € financés par la commission Lémance
13 248 € de subventions
(Département, Région, Agence de l'eau Adour Garonne)

Éponge et filtre

Les zones humides sont une des solutions aux problèmes liés aux changements climatiques (réchauffement, inondations...). Souvent positionnées en bordure de ruisseaux, elles captent les eaux de ruissellement. Leur composition leur confère un rôle d'éponge et de filtre (schéma). Grâce à la multitude d'habitats qu'elles combinent, une riche biodiversité s'y épanouit.



Illustration : Syndicat du bassin de la Sélune

Les zones humides du bassin de la Lémance se caractérisent par une importante hygrométrie du sol et des boisements typiques (aulnes, saules). Il n'est pas rare d'y apercevoir des touradons (photo ci-dessous).



Le SMAVLOT 47

Le SMAVLOT 47 oeuvre sur tous les cours d'eau du bassin versant du Lot, comprenant la vallée de la Lémance. Comme les quatre autres communautés de communes qui couvrent le bassin de la Lémance, Domme-Villefranche du Périgord lui a confié l'exercice de sa compétence Gestion de l'Eau et des Milieux Aquatiques et Prévention des Inondations. L'adhésion s'élève à 4 € par habitant du bassin. Christian Eymery, maire de Prats-du-Périgord, représente notre comcom' au conseil syndical avec son suppléant Francis Malvy, maire de Besse. Il est également vice-président de la commission Lémance.

La commission Lémance

Ce groupe de travail composé d'élus locaux (un délégué pour chacune des 18 communes et un délégué par intercommunalité) a construit un plan de gestion du bassin versant incluant une vingtaine d'actions. Parmi elles, la restauration des boisements humides, dont les travaux menés à Besse font partie.

Odyssée Dordogne : la rivière Dordogne s'exporte en Bretagne



À l'inauguration de l'exposition Odyssée Dordogne à la Foire du Gabarrier, le 17 septembre à Castelnaud-la-Chapelle.

De gauche à droite : Justine Quéfier, chargée de mission EPIDOR, Jean-Marie Laval, vice-président de la communauté de communes chargé du Développement territorial, Aude Lapouge-Liquière, coordinatrice du projet Odyssée Dordogne, Sylvie Chevallier, vice-présidente du Département chargée du tourisme et Jean-Claude Cassagnole, président de la communauté de communes.

Du samedi 8 au dimanche 16 avril 2023, une gabarre partie d'Argentat-sur-Dordogne (Corrèze) et manoeuvrée par la Confrérie des Gabarriers descendra la Dordogne pour relier Libourne (Gironde).

De là, un lougre (voilier) prendra la mer en direction de la Bretagne. À son bord, une délégation d'acteurs économiques locaux dont la mission sera de promouvoir la vallée de la Dordogne, son terroir et ses savoir-faire à la Semaine du Golfe, événement réunissant chaque

année des dizaines de milliers de visiteurs, dans le Golfe du Morbihan.

Projet stoppé en 2020

Initié à l'origine en 2020 par notre communauté de communes, le projet était tombé à l'eau. La crise sanitaire passée, l'idée a refait surface. Désormais baptisé « Odyssée Dordogne », l'événement a pris de l'ampleur avec l'engagement d'EPIDOR, établissement public territorial du bassin de la Dordogne basé à Castelnaud-la-Chapelle.

Ce rapprochement Dordogne-Bretagne a permis de convaincre seize autres communautés de communes et communautés d'agglomération bordant la rivière, de Corrèze, du Lot, de la Dordogne et de la Gironde, de prendre part à l'aventure. Chacune des étapes sera ponctuée d'animations, à charge aux territoires participants de les organiser.

Pour porter un projet d'une telle envergure, notre communauté de communes a passé le relais à une association, nouvellement créée. Son nom : Itinérances Vallée Dordogne. Son président : Jean-Claude Cassagnole.

Une telle structure permettra de faire perdurer la dynamique dans le temps car l'Odyssée Dordogne se veut le premier d'une série d'événements itinérants, au fil de la Dordogne, destinés à promouvoir notre vallée et insuffler une dynamique économique.

Anne-Marie Cocula, marraine de renom

Ancienne professeur d'histoire moderne à l'Université Bordeaux-Montaigne, spécialiste de l'histoire de la Dordogne et des femmes et hommes en lien avec la rivière, Anne-Marie Cocula a accepté de devenir marraine de l'Odyssée Dordogne. Elle est la première femme nommée présidente d'université en France, en 1994 puis, de 2004 à 2015, vice-présidente du conseil régional en charge de l'éducation, de l'enseignement supérieur, de la culture et de l'apprentissage. En 2015, elle est missionnée pour piloter la commission chargée de donner un nom à la région, baptisée depuis Nouvelle-Aquitaine.

Périgord - Bretagne : des liens historiques

Nicole Mainet-Delair, géographe, retrouve il y a quelques années dans des archives de la Marine la trace de factures datées du XVIII^e siècle, faisant mention du vin de Domme. C'est la preuve de l'existence d'un commerce du breuvage périgourdin et de son exportation vers la Bretagne par voie fluviale et maritime. Ayant des attaches dans la région, elle en informe nos élus. L'idée de tisser de nouveaux liens émerge... Le bouteille contenant le projet est, ainsi, lancée à la mer !

Le PLUi est bien lancé

La communauté de communes est allée à la rencontre des habitants et des élus pour expliquer la démarche du Plan local d'urbanisme intercommunal (PLUi). Cette première phase marque le début de la concertation.



Réunion publique à Mazeyrolles, le 22 juin dernier.

Vingt-trois rencontres communales avec les élus, trois réunions publiques, trois ateliers thématiques avec des référents communaux. Pendant deux mois, le bureau d'études a répondu aux questions des élus et des habitants. Que contient ce document ? Quelles sont ses finalités, sa portée ? Qu'en est-il aujourd'hui ?

Qu'en sera-t-il demain ? Dans le même temps, démarrait le diagnostic, synonyme de recueil de données essentielles pour comprendre le territoire, son fonctionnement, ses habitants. Un travail de fond, mené avec les élus et les personnels communaux et intercommunaux, qui se terminera en début d'année prochaine.

Des relevés sur le territoire

La présence d'enseignes publicitaires sur le domaine public peut générer, lorsqu'elle n'est pas encadrée, une certaine pollution visuelle.

Le **Règlement local de publicité intercommunal** est un document d'urbanisme qui précisera des conditions d'installation par zones. La communauté de communes a lancé son élaboration dans la foulée du PLUi.

Go Pub Conseil, prestataire retenu pour mener à bien ce



projet, a effectué un relevé topographique des enseignes et pré-enseignes. Cet état des lieux alimentera un diagnostic permettant d'identifier des secteurs qui nécessiteront un traitement spécifique.



Serge Soullignac
Vice-président en charge de l'urbanisme

Comment les élus communaux sont-ils impliqués ?

Un processus de travail collaboratif est en place. Au-delà des communications régulières sur l'avancée de la démarche, les élus sont acteurs de la construction de ce document. Ils participent au recueil des données et étudient des points précis nécessaires à la connaissance du territoire. Aussi, dans le cadre du diagnostic, des référents communaux sont des relais et nous transmettent des informations, par exemple, la liste des logements vacants susceptibles d'être réhabilités ou encore la liste des exploitations agricoles.

Quelles sont les prochaines étapes ?

Des rencontres sont prévues en novembre avec les agriculteurs dans le but de connaître leurs projets. Des rendez-vous avec les professionnels du tourisme ont également eu lieu.

S'informer

Comptes-rendus des réunions publiques

domme-villefranche-du-perigord.fr

S'inscrire à la lettre d'info

communication@comcomdv.fr

Géoportail de l'urbanisme

Ce site permet d'accéder à tous les documents de planification existants versés par les collectivités compétentes. Les citoyens et les professionnels peuvent notamment consulter le zonage et les prescriptions d'urbanisme sur chaque terrain.

geoportail-urbanisme.gouv.fr

Artisans, commerçants, nous vous soutenons



Les clients friands du pain servi aux Délices de Villefranche l'auront sûrement remarqué : la boulangerie-pâtisserie artisanale a récemment fait peau neuve. Sa devanture, les vitrines et le mobilier frigorifique sont neufs. Le pain est travaillé dans un laboratoire réaménagé et modernisé. Pour financer ce projet, Jean-Yves Mammi, artisan boulanger-pâtissier et propriétaire des lieux, a bénéficié du dispositif « Action collective de proximité » (ACP). Portée par le Pays du Périgord Noir, l'ACP mobilise financièrement six intercommunalités - dont la communauté de communes - le Département et la Région pour soutenir les commerces et artisans dans leurs projets d'investissement. Dans le cas de Jean-Yves Mammi, l'objectif est de faciliter la transmission ou la reprise de l'entreprise.

La subvention accordée s'élève à 30 % de l'investissement.

Renseignements auprès du Pays du Périgord Noir
Rébecca Dain, chargée de mission Artisanat et commerce au Pays
06 20 61 13 32 / rebecca.dain@payspn.fr

NUMÉRIQUE

Opération #PérigordNoirOnLine : vous êtes un professionnel du numérique et de la création de contenus en ligne ? Faites-vous connaître et inscrivez-vous sur l'annuaire créé par le Pays du Périgord Noir et la French Tech Perigord Valley dans le cadre de l'Opération #PérigordNoirOnLine.

Objectif : rapprocher les professionnels du numérique du Périgord Noir des artisans et commerçants du territoire souhaitant développer leur présence en ligne.

Accès annuaire : <https://tinyurl.com/2s4d2xmt> ou via notre site Internet

Trouver un local industriel ou commercial

Notre communauté de communes s'est associée au Pays du Périgord Noir et à cinq autres intercommunalités pour créer la Bourse des locaux vacants d'entreprises (BLVE), catalogue en ligne comprenant les annonces de biens à vocation économique (terrains nus ou viabilisés, locaux industriels ou commerciaux) à vendre ou à louer. Des fonds de commerce sont également proposés.



L'outil est en accès gratuit, que ce soit pour déposer ou consulter les annonces, et régulièrement mis à jour.

La BLVE est à disposition :

- des particuliers qui ont besoin de foncier économique ou de céder leurs propres locaux
- des agences immobilières qui peuvent déposer leurs offres de terrains et bâtiments économiques
- des collectivités territoriales pour proposer le foncier des zones d'activités intercommunales et communales.

Propriété à vendre

La communauté de communes cède un ensemble immobilier situé sur la zone de Pech Mercier. Cette propriété est constituée d'une ancienne ferme.

Vous êtes intéressé ? Contactez-nous !

05 53 29 09 14

Aide à domicile, un métier passion



Les missions sont de plus en plus diversifiées.

Au cœur des relations humaines

“Je suis arrivée là par hasard. Ce n’était pas une vocation, je ne savais pas ce qui m’attendait”, révèle Séverine Ramos. L’ensemble des aides à domicile interrogé(e)s pour la réalisation de ce dossier tiennent ce discours. Pour l’expliquer, il faut aller chercher dans la nature même de la profession, où le relationnel tient une immense place. “Si vous n’avez pas d’affection à donner, ne le faites pas, même s’il faut aussi mettre des limites”, affirme Marina Teixeira, recrutée il y a un an. Il faut aussi savoir rester à sa place, “ne pas être trop invasive car nous rentrons dans leur intimité. C’est dur et ça se comprend”. Mélanie Sauvage, recrutée récemment, l’a déjà compris : “il faut de l’empathie, pas de la pitié”.

Les aides à domicile restent une heure minimum chez le bénéficiaire. “On a le temps de discuter et c’est important pour eux”, insiste Marie-Thérèse Cellié. “Ils parlent de leurs souvenirs, d’une époque où l’on vivait ici comme on vit aujourd’hui dans mon pays, Madagascar, ça nous fait des points communs et ils oublient leurs souffrances”, sourit Louissette Cadeau.

Stéphane Ripoche, ancien cuisinier en EHPAD apprécie cette “humanité. On compose avec des personnes aux caractères différents, on crée des affinités. Certaines ont des vécus incroyables. Le plus dur, c’est quand elles s’en vont”.

La crise du COVID-19 a révélé l’importance des métiers essentiels. En première ligne, pendant les confinements notamment, les aides à domicile œuvrent auprès des bénéficiaires du Centre intercommunal d’action sociale Domme - Villefranche-du-Périgord. Bien que mieux considérée, la profession peine à recruter. Des aides à domicile nous racontent leur réalité.

En constante évolution

“Il arrive qu’on nous appelle encore femme de ménage mais c’est rare”, indique Marie-Thérèse Cellié. Employée au CIAS depuis 1998, elle a vu le métier évoluer. L’entretien de l’environnement de vie du bénéficiaire ne constitue qu’une partie des tâches. La toilette, les repas, les lever et coucher occupent l’essentiel de la journée.

Certains plans d’aide élaborés par le Département et mis en place par le Département, principal financeur, comportent des heures de “stimulation”. Ce terme désigne les promenades, les séances de jeu par exemple.

“On fait presque le travail d’une aide-soignante ou d’une infirmière et je pense qu’on devrait être mieux rémunérées. Nous sommes aussi parfois confrontés à des situations difficiles”, estime Louissette Cadeau. Le CIAS a récemment revalorisé leur travail (lire page 12).

“Notre présence quotidienne nous permet de détecter des problèmes et nous nous coordonnons avec les aide-soignants, infirmières, le mandataire s’il y en a un, pour trouver des solutions”, indique Pascal Tirfoin, aide à domicile depuis six ans. Ce rôle essentiel a permis de porter un regard différent sur la profession. “Il y a plus de considération et de compréhension”, note-t-il.



La coordination entre les aides à domicile et avec les services soignants est essentielle.



L’entretien du logement fait partie du quotidien d’une aide à domicile.

“Quand les personnes sont réticentes, il faut composer, accepter et être souple”

Pascal



“Ce métier m’enchanté et j’ai envie d’aller travailler tous les jours. Je me sens utile.”

Marina

“Il y a plus de tâches qu’avant, c’est plus varié”

Marie-Thérèse



“Je fais tout pour que les bénéficiaires se sentent bien, comme j’aimerais qu’on fasse pour moi”

Séverine

“Il y a du sens dans ce qu’on fait, et on travaille avec une certaine liberté”

Stéphane



“Pour aimer ce métier, il faut aimer écouter et aimer parler”

Louissette

Professionnalisation

Le CIAS de Domme - Villefranche-du-Périgord soigne l’accueil des recrues, souvent novices. “J’ai été en doublon pendant une semaine”, témoigne Mélanie Sauvage, arrivée en mars dernier. Aucun diplôme n’est exigé pour débiter mais “la formation, encouragée par le CIAS, permet de se perfectionner dans l’aide à la toilette, les régimes alimentaires, les pathologies...”, indique Séverine Ramos, en poste depuis quatorze ans.

Le vrai du faux

Grandes amplitudes horaires

Les amplitudes varient à la fois selon les tâches réalisées dans la journée et la saison de l'année.

Si l'emploi du temps inclut le lever et le coucher, la journée sera plus longue, et d'autant plus l'été. S'il ne comprend que le ménage, l'amplitude est moindre.

Pascal Tirfoin : "Lorsqu'on n'a plus d'obligations familiales comme dans mon cas, cela ne pose pas vraiment de problème".

Dur physiquement

Les déplacements fréquents, la réalisation de gestes difficiles sur le plan physique, engendrent de la fatigue.

Des progrès ont été réalisés. Le matériel est plus performant.

Marie-Thérèse Cellié : "le lève-personne permet de préserver son dos"

Emploi précaire

Le temps partiel est la norme car l'activité comporte de nombreux imprévus (décès d'un bénéficiaire, changement de plan d'aide...) mais la donne a changé. Le métier est en tension et les besoins ont augmenté. Avec les heures complémentaires, les salariés peuvent atteindre les 35 h.

Pascal Tirfoin : "Passé le cap des trois premiers mois où il faut avoir une réserve financière car les heures complémentaires sont payées au trimestre, le salaire est correct."



Les voitures de service arrivent

Leur arrivée est imminente et elles sont attendues !

Le Département de la Dordogne met à disposition du CIAS des véhicules de service pour les agents, avec remisage à domicile.

C'est une véritable révolution : le carburant, les frais d'assurances, d'entretien et de réparation seront à la charge du CIAS.

45

véhicules ont été attribués au CIAS

Le métier vous intéresse ? Vous êtes tenté(e) par l'expérience ? Faites-vous connaître auprès du CIAS.

- Antenne de St-Martial-de-Nabirat : 05 53 28 20 70 ciasdedomme@wanadoo.fr
- Antenne de Villefranche-du-Périgord : 05 53 30 22 27 cias4@orange.fr

Santé : prévenir pour mieux guérir

Vous ressentez une perte de force musculaire ? Vous êtes plus fatigué(e) ou marchez plus lentement que d'habitude ?

Vous pouvez bénéficier d'une consultation préventive approfondie avec une infirmière.

Ce rendez-vous d'1h30 donne lieu à un bilan de santé global et à un dépistage des fragilités. Il s'accompagne d'un plan de prévention personnalisé et d'un suivi.

Lieux de permanences : une fois par mois à Domme et Villefranche-du-Périgord



● consultation approfondie d'1h30 avec une infirmière

● réservé aux plus de 65 ans

● gratuit sans prescription médicale

● sur rendez-vous au 05 53 45 30 55

en partenariat avec 

Des seniors en forme !

Connaissez-vous PEPS (Prescriptions sur d'exercice physique pour la santé) Dordogne ? Ce dispositif promeut l'activité physique auprès de personnes porteuses de maladies chroniques ou présentant des risques de développer des maladies chroniques.

Deux rendez-vous programmés sur le territoire permettent de bénéficier de ce "sport sur ordonnance". Ces créneaux sont également, bien entendu, ouverts à tous.

● Seniors, à nous la forme : programme départemental, gratuit. Chaque mardi matin en période scolaire, à Daglan.

Référent : Gilles Belières au 06 30 95 03 75

● Cours encadrés par un éducateur formé au sport adapté. Participation : 5 € par séance, le reste est pris en charge par la commune. À Mazeyrolles, le jeudi de 16h30 à 18h pour les retraités et de 19h à 20h30 pour les actifs.



Les séances Seniors à nous la forme sont ouvertes à tous.

Contact : 06 85 73 53 12 / slscp24@gmail.com

"à chaque séance, c'est la surprise et elle est toujours bonne"
Béatrice

"ça détend et ça permet de se retrouver"
Jean-Paul

"les activités sont variées et les intervenants compétents"
Édouard

Aidez-nous à mieux vous connaître

Dans notre précédent numéro, nous vous invitons à participer à notre enquête "Aidez-nous à mieux vous connaître". Celle-ci est toujours en cours.

Pour y répondre, deux possibilités :

- remplir le questionnaire papier et le déposer en mairie ou au siège de la communauté de communes à St-Martial-de-Nabirat
- remplir le questionnaire en ligne consultable via notre site Internet

● domme-villefranche-du-perigord.fr

EN BREF

Ateliers numériques pour les seniors : prochaine session à Nabirat, en décembre/janvier.

● infos et inscriptions Cassiopea au 05 53 53 20 40

Favoriser le maintien à domicile grâce à l'OPAH

L'Opération programmée d'amélioration de l'habitat (OPAH), baptisée ÉCOHA, finance des travaux d'adaptation du logement au handicap et au vieillissement, le droit au versement d'aides et leur montant étant variable selon les ressources. La mise en oeuvre de ce programme porté par les communautés de communes est confiée à SOLIHA (lire OPAH : la règle de 3). Claudette Landès nous raconte comment son beau-père en a bénéficié pour sa maison à Mazeyrolles.



Claudette Landès

Comment avez-vous entendu parler de l'OPAH ?

Mon beau-père bénéficie des services du Centre intercommunal d'action sociale, qui m'a fait parvenir l'information.

Quelles démarches avez-vous effectuées ?

Nous avons contacté SOLIHA fin 2020. Un technicien nous a rendu visite afin d'évaluer les besoins. Le projet consistait à aménager le rez-de-chaussée.

SOLIHA nous a conseillé sur la marche à suivre. Il nous a fallu notamment recueillir les pièces

administratives pour constituer le dossier que SOLIHA a transmis aux financeurs et bien sûr, prendre contact avec les artisans.

En quoi consistent les aménagements réalisés ?

Ces travaux s'intégraient dans un projet plus vaste de réaménagement de plusieurs pièces à vivre. L'OPAH nous a aidés pour la salle de bain et les toilettes. La largeur des portes, l'assise, les barres de maintien, les meubles, tout est désormais en place pour faciliter le quotidien de mon beau-père et le travail des aides à domicile. Tout était terminé en 2021.

À quelle hauteur les travaux ont-ils été financés ?

Nous avons un plan d'aide avantageux, il dépend des revenus. Le budget prévisionnel des travaux était estimé à 19324€, l'aide s'élève à 12812 €, soit environ les deux-tiers.

OPAH : la règle des 3

3

... communautés de communes associées :

- > Pays de Fénelon
- > Vallée Dordogne - Forêt Bessède
- > Domme - Villefranche-du-Périgord

... volets :

- > réalisation d'économies d'énergies
- > adaptation du logement au handicap et au vieillissement
- > réhabilitation de logement dégradé

Pour toute information sur l'OPAH, contactez la plateforme de rénovation de l'habitat Périgord Noir Renov' au 05 53 53 20 40



La suggestion du service Loisirs / Nature

Départ des commerces

Classement : facile

14,8 km

2 h 15

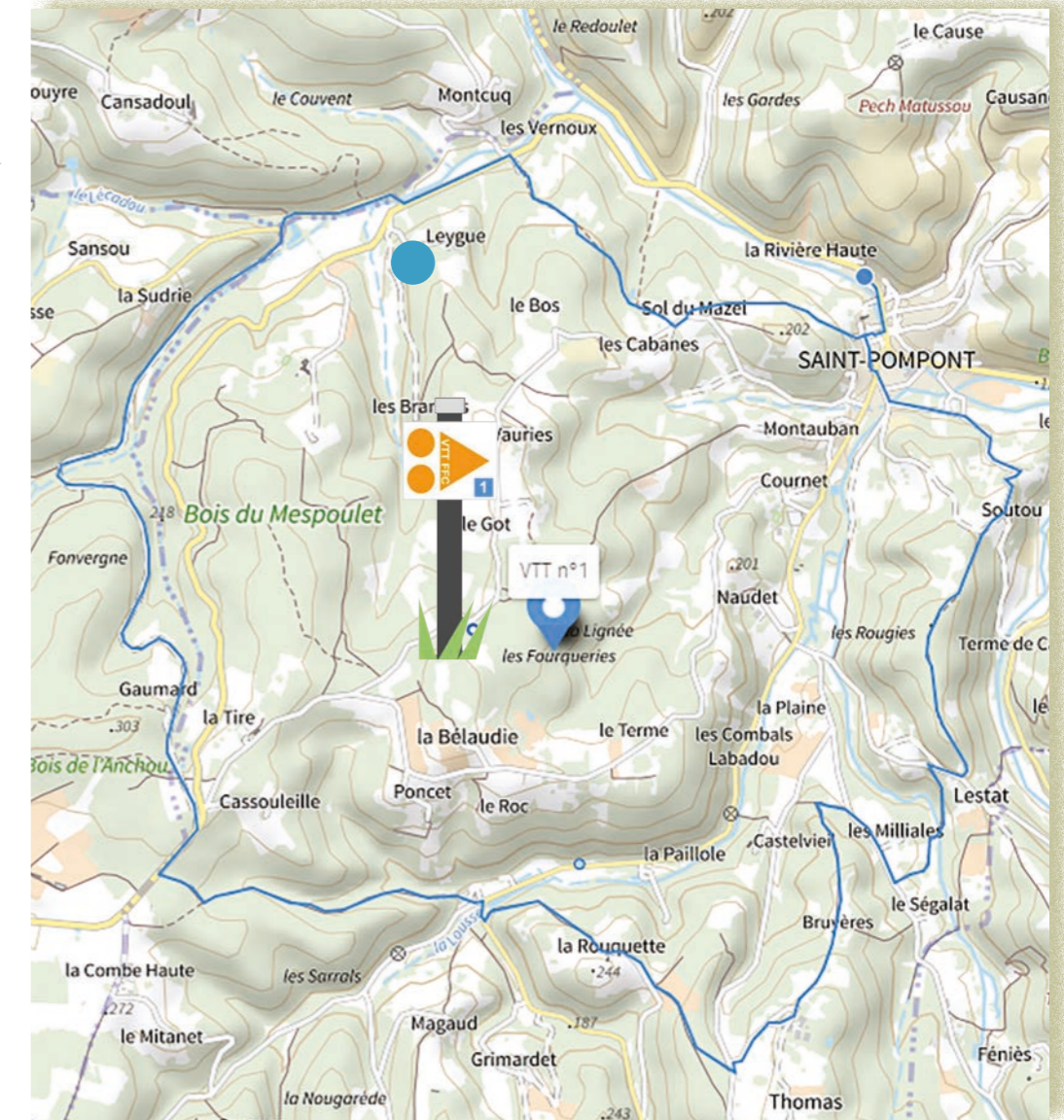
+ 416 m



Carte réalisée avec Umapopenstreetmap

Boucle VTT Les bois de Mespoulet à Saint-Pompon

Le service Loisirs / Nature de la communauté de communes aménage et entretient 1155 km de parcours balisés sur les 377 km² du territoire.



Le pas à pas

Au parking des commerces et école de St-Pompon, rejoindre le bourg du village. Prendre le petit pont à droite, poursuivre vers l'église et prendre le chemin qui monte vers Le Sol du Mazel. Poursuivre à droite et descendre vers la D60. Rejoindre sur votre gauche, le carrefour en direction de Doissat. À la jonction de la route et de la piste, prendre à gauche vers Fonvergne. Vous êtes sur une ancienne ligne de chemin de fer. Retour sur la D60, prendre la route à droite sur 400m puis le chemin à gauche dans les bois. Continuer en direction de La Rouquette, Thomas et Les Milliales. 300 mètres après le hameau des Milliales, descendre à gauche le chemin en herbe puis prendre la route à droite vers Lestat. Avant le lieu-dit Lestat, prendre le sentier à gauche. Rejoindre Soutou et retour à St-Pompon.



Pendant les travaux

Au domicile de Simon Landès, à Mazeyrolles.



Après les travaux

Retrouvez dès maintenant les informations et alertes de votre Communauté de communes Domme-Villefranche du Périgord

1

Téléchargez gratuitement
l'application

2

Recherchez Communauté de
communes Domme-Villefranche-
du-Périgord ou votre Code Postal
24250

3

Cliquez sur le  pour l'ajouter
à vos favoris et recevoir les
notifications

Scannez-moi



Play Store



Apple Store



App Gallery

